

# 天津医科大学总医院保健医疗部干部体检中心

## 体检安排及注意事项

### 一、体检地点及时间安排：

1. 体检地点：干部体检中心（天津医科大学总医院第二住院楼四楼 A 区）
2. 体检时间为每个工作日上午 7:30 开始。
3. 空腹取血时间为 7:30—9:00（9:00 后化验室停止收取标本，体检中心停止发放体检表）

### 二、重要项目提示：

1. 尿、便标本（可以自带新鲜尿、便标本，尿液需要两管）。
2. 空腹项目：静脉采血、腹部 B 超。
3. 非空腹项目：心电图、胸部 CT 平扫、甲状腺 B 超、颈部血管 B 超、妇科 B 超、男性前列腺 B 超。
4. 临床科室检查：内科、外科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、神经科、男性泌尿科、妇科、口腔科。

### 三、注意事项：

1. 体检时请您全程有效佩戴口罩，避免聚集，保持社交距离。我们为您免费提供早餐。
2. 请您按预约时间体检，特殊情况需要调整时间请提前联系体检中心。体检当天携带本人身份证，登记确认。请按工作人员引导，先进行空腹项目检查，再进行其他检查，尽量当天完成所有体检项目。
3. 体检前三天禁食红肉及绿色蔬菜和有色谷物，避免大便潜血化验假阳性；前一天忌酒、限高脂高蛋白饮食，避免使用对肝肾功能有影响的药物。
4. 体检当日早晨空腹（禁食、禁水）；做前列腺、妇科 B 超者请保持膀胱充盈；女士不要穿连裤袜、连衣裙，不佩戴饰物，衣服宽松方便穿脱。
5. 体检车辆可从万全道 12 号门（早 7 点开门）进入医院停放。
6. 体检后如有危急值我们会立即通知您本人或单位，重要异常值我们也会电话与您沟通知；拿到体检报告后请您关注您所存在的健康问题并及时咨询就诊。

天津医科大学总医院干部体检中心

联系电话：60361227 唐老师

强老师：13602047034